



国际医学中心-济南星辰儿童中心

阅读下述各项评估，并依据你家孩子符合各项描述的程度给分：

5 非常符合 4 符合 3 有时符合，有时不符合 2 不太符合 1 不符合

- 1. 我不会急着下断论。
- 2. 我会先思考过，再说话。
- 3. 在没有掌握所有事实之前，我不会采取行动。
- 4. 我对于事实、日期和细节，有很好的记忆力。
- 5. 我答应做的事一定记得牢牢地。
- 6. 我很少需要人家提醒我去完成任务。
- 7. 在工作的时候，我极少受情绪的影响。
- 8. 没有什么事会在情绪上影响我，或让我手边的工作分心。
- 9. 可我能够把个人情感搁在一旁，先把任务完成了再说。
- 10. 不管是什么样的工作任务，我都认为该尽快开始。
- 11. 我做事通常不会拖拖拉拉。
- 12. 我很少把工作留到最后才做。
- 13. 我觉得自己很能够专注于工作上。
- 14. 指派给我的差事一旦开始，我就会勤奋的把它完成。
- 15. 即使手边的工作半途被打断，我也很容易就能回过头来完成。
- 16. 在为一天做计划时，我会安排好优先顺序，按计划完成。
- 17. 当有很多事要做的时候，我很容易就能专注在重要的事情上。
- 18. 我都会把大型任务分割成段落来执行，并且订出完成期限。
- 19. 我是个有条不紊的人。
- 20. 保持工作区域整洁有序，对我来说是很自然的事。
- 21. 我善于有系统的打理我的工作。
- 22. 一天过完，我通常都完成了预计要做的事。
- 23. 我很善于评估做事情要花多久时间做完。
- 24. 我通常都准时赴约和参加活动。
- 25. 我认为自己是个为了目标全力以赴的人。
- 26. 为了长程目标，我很能够放弃眼前的欢乐。
- 27. 我坚信人应该设定和追求高水准表现。
- 28. 我会定期评估自己的表现，设法让自己更进步。
- 29. 我可以退一步思考，针对情况做出客观决定。
- 30. 我很能视状况行动，依据别人的反应调整我的行为。
- 31. 碰到不在预期范围内的事情，我从容以对。
- 32. 我轻易就能为计划或事情先后顺序的改变，做出调整。
- 33. 我觉得自己变得很有变通力，能够适应改变。