



### 生活活动能力评定表 ADL

项目	评定标准	分值标准	得分
1、进食	较大和完全依赖	0	
	需部分帮助（夹菜、盛饭）	5	
	全面自理	10	
2、洗澡	依赖	0	
	自理	5	
3、梳洗修饰	依赖	0	
	自理（能独立完成洗脸、梳头、刷牙）	5	
4、穿衣	依赖	0	
	穿一半帮助	5	
	自理（系开纽扣、开关拉链和穿鞋）	10	
5、控制大便	昏迷或失禁或需他人导尿	0	
	偶尔失禁（<1次/周）	5	
	能控制	10	
6、控制小便	昏迷或失禁或需他人导尿	0	
	偶尔失禁（<1次/24小时；>1次/周）	5	
	能控制	10	
7、如厕	依赖	0	
	需部分帮助	5	
	自理	10	
8、床椅转移	完全依赖别人	0	
	需大量帮助（2人），能坐	5	
	需少量帮助（1人），或监护	10	
	自理	15	
9、行走	不能走	0	
	在轮椅上独立行动	5	
	需1人帮助（体力或语言督导）	10	
	独自步行（可用辅助器具）	15	
10、上下楼梯	不能	0	
	需帮助	5	
	自理	10	
合计			
注：此量表满分为100分，根据总分，把自理能力分为重度依赖、中度依赖、轻度依赖和无需依赖四个等级，得分≤40分重度依赖，41—60分表示中度依赖，61---90表示轻度依赖，100分表示无需依赖			
评估者		日期	